

## Corona – Hygieneplan

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Um Ihre Gesundheit und die Ihrer Mitmenschen zu schützen bitte ich Sie, folgende Verhaltensregeln während des Aufenthalts an unserer Schule einzuhalten:

- **regelmäßiges Händewaschen** (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- **Abstandhalten** (mindestens 1,5 m)
- **Einhaltung der Husten- und Niesetikette**
- **kein Körperkontakt**
- **Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund**
- **Eintreffen und Verlassen des Schulgebäudes unter Wahrung des Abstandsgebots**
- **Tragen Sie bitte immer eine Mund-Nasen-Bedeckung**  
(Ausnahme: im Unterricht wenn Sie auf Ihrem Platz sitzen!)
- **bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**

Wir bemühen uns sehr durch viele organisatorische Maßnahmen den Schutz Ihrer Gesundheit zu gewährleisten! Fragen Sie Ihre Lehrkraft!

Und vor allem: **Helfen Sie uns!**

### Die wichtigsten und effektivsten Maßnahmen zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 sind

- eine **gute Händehygiene** (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden),
- das **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch) und
- das **Abstandhalten** (mindestens 1,5 m).
- tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** auf dem gesamten Schulgelände